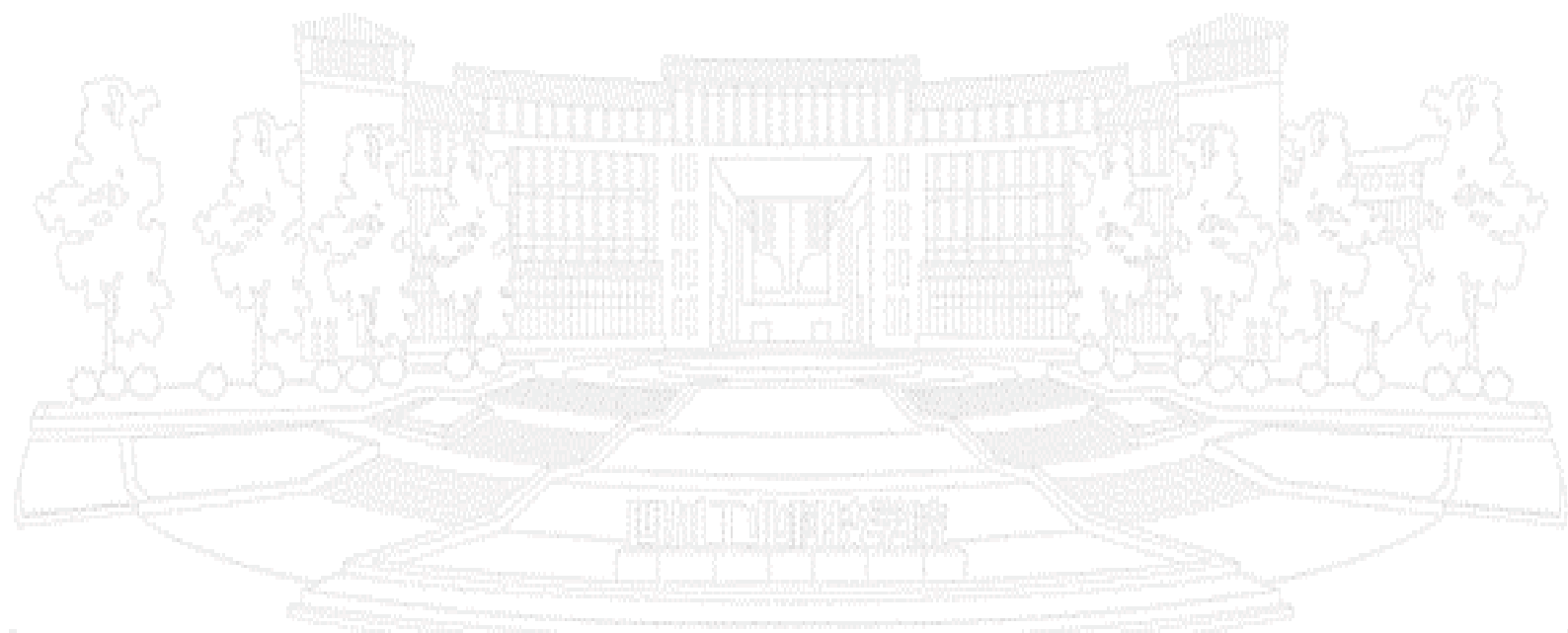


材料编号：7.3.1-1-3

《大学体育》开设情况



四川工业科技学院《大学体育》开设情况

《大学体育》课程是为非体育专业学生开设的公共基础课程。通过合理的体育教育和科学的体育锻炼，以达到增强学生体质、增进学生身心健康和提升学生体育素养的目标。我校大一年级、大二年级开设本课程，课程总学时为 128 学时，分四学期进行，课程名称分别为《大学体育一》、《大学体育二》、《大学体育三》、《大学体育四》，课程设置详情见下表 1。

表 1 《大学体育》课程设置一览表

学期	学期内容安排	教学时数分配	教学学时数所占百分比
大学体育一	理论	2 学时	6.25%
	太极拳（二十四式）	14 学时	43.75%
	体质测试	8 学时	25%
	100 米跑	2 学时	6.25%
	立定跳远	2 学时	6.25%
	考试	4 学时	12.5%
大学体育二	理论	2 学时	6.25%
	连环拳（1-2 路）	14 学时	43.75%
	乒乓球	12 学时	37.5%
	考试	4 学时	12.5%
大学体育三	理论	2 学时	6.25%
	健美操	10 学时	31.25%
	足球	8 学时	25%
	体质测试	8 学时	25%
	考试	4 学时	12.5%
大学体育四	理论	2 学时	6.25%
	篮球	14 学时	43.75%
	排球	12 学时	37.5%
	考试	4 学时	12.5%